

Sa, 1. April 23
10 – 18h



Om, Oida.

BODY BEST BUDDY

**theatrale Experimente
& Yoga**



SPREAD YOUR WINGS
theaterworkshops
zum wachsen

**SABINE DORNER
& EVA KAREL**

Om, Oida- Yoga meets BODYbestBUDDY. Jetzt gibt's was Neues und zwar werf ich mich mit der wunderbaren Sabine Dorner auf ein Packerl, die als Clown und Theatertante die prächtigsten Selbsterfahrungsübungen zum freundlichen Aufs-Schauferl-Nehmen der eigenen verzerrten Körperwahrnehmung ausgetüftelt hat. Ebenso unorthodox wie humorvoll freunden wir uns an diesem 1-Tages-Retreat ein bisserl mit unserer Imperfektion an, werkeln uns in bewährter Om, Oida-Manier auf den Yogamatten durch, starten ein paar theatrale Experimente und schreiben völlig talentfrei dafür umso beschwingter das eine oder andere Kritzikratzi auf Schmierzettel, die außer uns dann niemand sehn darf. Kommet zuhauf und gebt uns bald Bescheid, wir vergeben nur 14 Platzerl.

Studio Perform Mariahilferstr. 51, 3. Innenhof
rechts, 1060 Wien

155,-/140,- (Ermäßigungen für alle mit
guten Argumenten)

Infos & Anmeldung:

Sabine Dorner

spreadyourwings@theaterworkshops.at

www.theaterworkshops.at