

YOGA

Nachmittage im Atelier

So, 4. Juli, 11. Juli & 29. August
16 - 19:30



Yoganachmittage! Das Atelier Brutstätte öffnet endlich wieder seine Pforten für euch. Inmitten von Leinwänden, Pinseln und Farbtöpfen rücken wir uns gemütlich selbst auf den Pelz. Wir üben Körperhaltungen, flechten die Atmung mit hinein, dehnen genüsslich, als würden wir ganzkörperlich gähnen. Wir üben die eine oder andere Atemübung, erproben alltagstaugliche Meditationstechniken und tapsen nach 3,5h mit viel mehr Platz in uns und einem erleichterten Grinsen von dannen.

- Ort:** Atelier Brutstätte, Haslingergasse 12/3, 1170 Wien
- Termin:** **So, 4. Juli, 11. Juli & 29. August 2021 16 – 19:30**
- Preis:** 55€/45€ pro Nachmittag. Die Workshops können separat gebucht werden. (Ermäßigungen für alle mit guten Argumenten)
- Mitbringen:** gemütliches Gewand, 3-G-Bestätigung
- Infos:** **Mag. Eva Karel**
0681/10418344, info@evakarel.at
www.evakarel.at



— VAKAREL —
— eva.karel —