

# YOGA

## SOMMERTAGE

### im Atelier Brutstätte

Fr, 16. – So, 18. Aug 2019



#### ♥ Yoga-Urlaub mitten in Wien ♥

Während der Sommer uns fest im Griff hat, treffen wir uns in meinem Malerei-Atelier und machen Yogurlaub mitten in Wien. In einer Kleingruppe mit maximal 10 Teilnehmenden vertüfteln wir die Vormittage genüsslich auf unseren Yogamatten und wenn die Mittagshitze da ist, entfleuchen alle Richtung Freibad, Wald & Co. Und wer dann abends noch mag, kommt zu einer dynamischen Meditationseinheit, die wir je nach Wetter im Grünen oder drinnen abhalten werden.

Wenn ihr mit der Überlegung spielt, an meiner 1-jährigen Yoga-lehrer\*innen-Ausbildung teilzunehmen: Das ist die ideale Gelegenheit, mich und meinen Unterrichtsstil kennenzulernen!

<b>Fr</b>	18 – 20h	Ankommen, Kennenlernen, gemütliche Asanas
<b>Sa</b>	09 – 12h 19 – 20:30	Asanas, Pranayama & Meditation dynamische (Outdoor-)Meditation
<b>So</b>	09 – 12h	Asanas, Pranayama & Meditation

**Ort:** Atelier Brutstätte, Haslingergasse 12/3, 1170 Wien

**Termin:** Fr, 16. – So, 18. August 2019

**Preis:** 180/160€

**Anmeldung:** Eva Karel

0681/10418344

info@evakarel.at

**WWW.EVAKAREL.AT**

