

YOGA

Vormittag in Wien

So, 02. März 2014

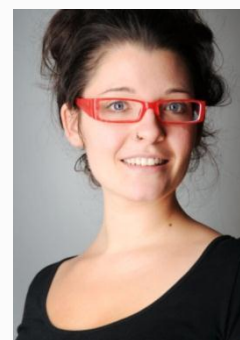


Yoga. Atmen. Meditieren. Sich verbiegen, sich erforschen, sich entdecken.

Sonnengröße, Asanas, Atemübungen, dynamische Meditationen... Während draußen der Winter in seinen letzten Zügen liegt und die Sonne ihre Kraft zurückgewinnt, rollen wir unsere Yogamatten aus. An zwei Vormittagen klinken wir uns für 3,5 Stunden aus dem Alltag aus und beschäftigen uns mit uns selbst. Wir werkeln unsere Körper genüsslich durch, bis das Leben wieder von der kleinen Zehe bis in die Haarwurzeln spürbar ist.

Sowohl für Einsteiger, als auch für Fortschreitende geeignet!

- Ort:** Yogastudio Perform, Mariahilferstraße 51, 3. Innenhof rechts, 1060 Wien (U3 Neubaugasse)
- Termin:** **So, 02. März 2014**
9:30 - 13 Uhr
- Preis:** **40,-/ 30,- €* pro Vormittag**
- Mitbringen:** Yoga-Ausrüstung (falls vorhanden) & Decke
- Infos:** **Mag. Eva Karel**
0681/10418344
info@evakarel.at
www.evakarel.at



* Ermäßigungen gibt's für alle mit guten Argumenten.

— \ / < / < — L
— — — — —
eva.karel