

YOGA

Vormittag in WY

So, 29. Juni 2014



Yoga. Atmen. Meditieren. Sich verbiegen, sich erforschen, sich entdecken.

Sonnengröße, Asanas, Atemübungen, dynamische Meditationen... Während draußen der Sommer Einzug hält, treffen wir uns im schönen ASKÖ-Dachgeschoß, klinken uns für 3,5 Stunden aus dem Alltag aus und beschäftigen uns mit uns selbst. Wir werkeln unsere Körper genüsslich durch, bis das Leben wieder von der kleinen Zehe bis in die Haarwurzeln spürbar ist.

Sowohl für EinsteigerInnen, als auch für Fortschreitende geeignet!

Ort: ASKÖ Dachgeschoß, Rehsulz 8, 3340 Waidhofen/Ybbs

Termin: So, 29. Juni 2014

9:30 - 13 Uhr

Preis: 40,-/ 30,- €* pro Vormittag

Mitbringen: Yoga-Ausrüstung (falls vorhanden) & Decke

Infos: Mag. Eva Karel

0681/10418344

info@evakarel.at

www.evakarel.at



* Ermäßigungen gibt's für ASKÖ-Mitglieder und alle mit guten Argumenten.

— \ / < A < — L
— — — — —
eva.karel — — — — —